AKS Alicja Karwot - Sikora
tel. **661 964 373** www.mama-karateka-dietetyk-trener.pl

DZIENNICZEK ŻYWIENIOWY

DANE OSOBOWE:

Dzień	Godzina	Rodzaj posiłku	Wykorzystane produkty	Emocje	Okoliczności spożycia posiłku